

ПРИНЯТО:
Решением педагогического совета
МБДОУ детский сад «Берёзка» с.
Мамонтово
Протокол № 4
от « 10 » 12 20 19 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующей МБДОУ
детский сад «Берёзка»
№ 209-р



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» С.
МАМОНТОВО**

ПРИНЯТО:
Решением педагогического совета
МБДОУ детский сад «Берёзка» с.
Мамонтово
Протокол № _____
от « _____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующей МБДОУ
детский сад «Берёзка»
№ _____
от « _____ » _____ 20 ____ г.
Заведующая МБДОУ детский сад
«Берёзка» с. Мамонтово
_____ А.А.Халтурина

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ ДЕТСКИЙ САД «БЕРЁЗКА» С.
МАМОНТОВО**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме пребывания и занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Берёзка» с. Мамонтово и его филиала (далее – ДООУ) регламентирует в учреждении организацию обучения по образовательным программам дошкольного образования.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. №26.

1.3. Режим работы учреждения:

МБДОУ детский сад «Берёзка» с. Мамонтово:

– пятидневная рабочая неделя

- часы работы: с 7.30 часов до 18.00 часов

- выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2. Режим организованной образовательной деятельности воспитанников.

2.1. Образовательная нагрузка закрепляется расписанием непрерывной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим ДООУ.

2.2. Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

2.4. Продолжительность летне-оздоровительного периода составляет 92 календарных дня (с 1 июня по 31 августа).

2.5. В октябре и апреле в течение 15 календарных дней осуществляется мониторинг достижения индивидуального развития воспитанников.

2.6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.8. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.9. При организации режима пребывания воспитанников более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

2.10. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

2.11. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

2.12. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников:

от 2 до 3 –х лет – 10 минут

от 3 до 4-х лет - 15 минут;

от 4-х до 5-ти лет – 20 минут;

от 5 до 6-ти лет – 25 минут;

от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

2.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.14. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.15. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.16. Формами двигательной деятельности воспитанников в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы учреждения.

2.17. С воспитанниками второго и третьего года жизни организованная образовательная деятельность по физическому развитию

основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

2.18. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: младшая группа – 15 минут, средняя группа – 20 минут, старшая группа – 25 минут, подготовительная группа – 30 минут.

2.19. Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет круглогодично непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе (при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

2.20. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы работы с использованием физических упражнений с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.21. Режим организованной образовательной деятельности по дополнительному образованию устанавливается расписанием организованной образовательной деятельности.

2.22. В теплое время года непрерывная образовательная деятельность воспитанников организуется по возможности на открытом воздухе.

2.23. Конкретный режим посещения воспитанником учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) обучающегося и может составлять 10,5 часов (полное пребывание) и 4,5 часа (кратковременное пребывание без организации сна).